



## Zdravé jídlo, které chutná skvěle! Veganské tříchodové menu od Mr.Salatoff.

Připravte si imunitu na sychravý podzim s Mr. Salatoff a osvobodte svůj jídelníček od masa, mléka, vajec a mléčných výrobků. U nás se nedočkáte bílé mouky a cukru, ani konzervantů a chemických dochucovadel.

**JAK OBJEDNAT?** Objednávejte do pondělní či středeční 18. hod, přiřpte adresu či odběrné místo. Lze objednat i na celý měsíc předem. Kontaktujte nás:

**na eshopu** mrsalatoff.cz  
**emilem** info@mrsalatoff.cz  
**SMS nebo WhatsApp** 605245392

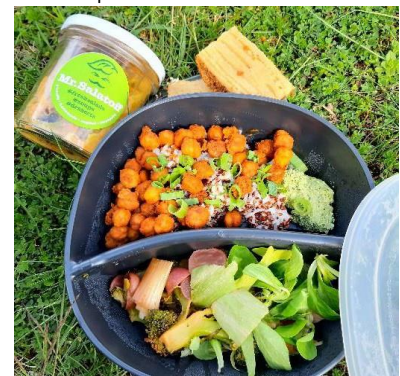
**KDY A KAM ROZVÁŽÍME?** Rozvážíme každé úterý a čtvrtek od 10:00 do 12:30 na trase: Načeradec – Vlašim - Benešov a širší okolí

**Osobní odběr:** Flop Načeradec, Spolkový dům Pravonín, Bezobalu Vlašim, Radost Vlašim, Svět bez obalu Benešov.

Naše bezobalové dobroty Vám rádi zavezeme až ke dveřím. Rádi zajistíme catering ušitý na míru dle Vašeho přání na soukromou či firemní akci. V případě dotazů nebo nejasností neváhejte zavolat ve všední den mezi 9-18h.

**VRATNÉ OBALY** Váš oběd přivezeme v zálohované REkrabičce, polévku ve vratné sklenici. Záloha na REkrabičku je 80 Kč, na sklenici 10 Kč. REkrabička perfektně těsní a lze ji dát do mikrovlnky i myčky. Po umytí ji nechte vyschnout. Je možno ji použít až 400krát, takže společně snižujeme produkci zbytečného odpadu!

**CO OČEKÁVAT?** Menu je sestaveno tak, aby obsahovalo co nejvíce vitamínů a minerálů. Nabízíme Vám vyvážený kompletní oběd, včetně polévky, hlavního jídla, salátu, kvašené zeleniny a dezertu. Po našem jídle budete plni energie a chuť do práce Vás neopustí. Nechte se rozmazlovat lahůdkami, které zaujmou chuťové buňky a nechají Vaši hlavu lehkou. Dejte si na jídlo čas a snažte se každé sousto důkladně rozžvýkat a promíchat se slinami. Tím ulehčíte trávení a zabráníte nadýmání a problémům s trávením.



**Nenechte si ujít náš jídelníček:** (složení najdete na [www.mrsalatoff.cz](http://www.mrsalatoff.cz))

ÚT 7.11.	Dýňová polévka s amarantem <sup>(6,9)</sup> Cibulový quiche se žampiony <sup>(1)</sup> Cizrnový salát s pečenou zeleninou <sup>(1,6,10)</sup> Zelené Kimchi Kakaový pudinkový dortík <sup>(1,8)</sup>	159,- 49,-
ÚT 14.11.	Pohanková bramboračka <sup>(9)</sup> Svatomartinský tempeh se zelím a kroupovým knedlíkem <sup>(1,6)</sup> Fermentované zelí s mrkví a křenem Makový koláč s hruškami <sup>(1)</sup>	159,- 49,-
ÚT 21.11.	Kapustová polévka s vločkami a řepou <sup>(1,6,8,9)</sup> Chilli sin carne, quinoa s rýží <sup>(6)</sup> Salátek s koriandrovou zálivkou Vegan Kimchi Tapiokový pudink	159,- 49,-
ÚT 28.11.	Polévka s pórkem a batáty <sup>(6)</sup> Prejt z adzuki fazolek, kroupy se lněným semínkem, kapusta <sup>(6,9)</sup> Zelný salát s křenem <sup>(6,10)</sup> Chia koláč <sup>(1)</sup>	159,- 49,-

### Z NAŠÍ STÁLÉ NABÍDKY na eshopu:

Fermentované zelí s mrkví nebo řepou a křenem  
Vegan kimchi, kimchi HOT ananas, kimchi nepálivé  
Coldbrew coffee – jablko, černý rybíz, višněň, natural  
Sezónní nabídka limitovaných produktů