



Zdravé jídlo, které chutná skvěle! Veganské tříchodové menu od Mr.Salatoff.

Připravte si imunitu na sychravý podzim s Mr. Salatoff a osvobodte svůj jídelníček od masa, mléka, vajec a mléčných výrobků. U nás se nedočkáte bílé mouky a cukru, ani konzervantů a chemických dochucovadel.

JAK OBJEDNAT? Objednávejte do pondělí či středeční 18. hod, přiřpte adresu či odběrné místo. Lze objednat i na celý měsíc předem. Kontaktujte nás:

na eshopu mrsalatoff.cz
emilem info@mrsalatoff.cz
SMS nebo WhatsApp 605245392

KDY A KAM ROZVÁŽÍME? Rozvážíme každé úterý a čtvrtek od 10:00 do 12:30 na trase: Načeradec – Vlašim - Benešov a širší okolí

Osobní odběr: Flop Načeradec, Spolkový dům Pravonín, Bezobalu Vlašim, Radost Vlašim, Svět bez obalu Benešov.

Naše bezobalové dobroty Vám rádi zavezeme až ke dveřím. Rádi zajistíme catering ušitý na míru dle Vašeho přání na soukromou či firemní akci. V případě dotazů nebo nejasností neváhejte zavolat ve všední den mezi 9-18h.

VRATNÉ OBALY Váš oběd přivezeme v zálohované REkrabičce, polévku ve vratné sklenici. Záloha na REkrabičku je 80 Kč, na sklenici 10 Kč. REkrabička perfektně těsní a lze ji dát do mikrovlnky i myčky. Po umytí ji nechte vyschnout. Je možno ji použít až 400krát, takže společně snižujeme produkci zbytečného odpadu!

CO OČEKÁVAT? Menu je sestaveno tak, aby obsahovalo co nejvíce vitamínů a minerálů. Nabízíme Vám vyvážený kompletní oběd, včetně polévky, hlavního jídla, salátu, kvašené zeleniny a dezertu. Po našem jídle budete plni energie a chuť do práce Vás neopustí. Nechte se rozmazlovat lahůdkami, které zaujmou chuťové buňky a nechají Vaši hlavu lehkou. Dejte si na jídlo čas a snažte se každé sousto důkladně rozžvýkat a promíchat se slinami. Tím ulehčíte trávení a zabráníte nadýmání a problémům s trávením.



Nenechte si ujít náš jídelníček: (složení najdete na www.mrsalatoff.cz)

- ÚT 5.9. Česnekovo-koprový krém ⁽⁶⁾
Čočková sekaná, Jáhlová kostka, dušený mangold
Kvašená okurka a Fermentované zelí s červenou řepou 159,-
Kváskový frgál s makovou a „tvarohovou“ náplní ^(1,6) 39,-
- ČT 7.9. Cibulová s křenem
Cuketa s adzuki fazolemi, rýžové kuličky v sezamu, dýňová omáčka ⁽⁶⁾
Ledový salát s ředkvi a Fermentované zelí s mrkví a křenem 159,-
Tapiokový puding s kokosovými chipsy 39,-
- ÚT 12.9. Mangoldový krém s brokolicí ⁽¹⁾
Fazolky na česneku s tempehem, krémové kroupy ^(1,6)
Salátek z řepy a mrkve a Vegan kimchi 159,-
Vločkový krambl s ovocem ^(1,6) 39,-
- ČT 14.9. Polévka z bílé ředkve se zázvorem
Zelená čočka na cibulce, jáhly s dýní, blanšírovaná paprika, petržel
Mrkvovo-celerový salát ⁽⁹⁾ a Ananasové kimchi 159,-
Čokoládová pěna z chia semínek 39,-
- ÚT 19.9. Celerovo-mangoldový krém s restovaným mangoldem
Pečená dýně s celerem, hubník s rýží a quinoou, cibulová omáčka, řasa hijiki s rýžovým octem, okurky s tamari a Vegan Kimchi ^(1,6,8,11) 159,-
Koláčky z ovesných vloček ⁽¹⁾ 39,-
- ČT 21.9. Dýňová krémová polévka ⁽⁶⁾
Kapustičky v misu, jáhlová polenta s buráky a žampiony, řasa arame s mangoldem ^(5,6,11), Zelný salát a Fermentované zelí s řepou 159,-
Tapiokový puding s kokosovými chipsy 39,-
- ÚT 26.9. Polévka z kořene lopuchu ⁽¹¹⁾
Cizrnové kari s dýní a mangoldem, pohankové placky s červenou řepou
Salát s klíčky a Vegan kimchi ⁽⁶⁾
Jablečný koláč z mrkového těsta ⁽¹⁾
- ČT 28.9. VOLNO

Z NAŠÍ STÁLÉ NABÍDKY na eshopu:

Fermentované zelí s mrkví nebo řepou a křenem
Vegan kimchi, kimchi HOT ananas, kimchi nepálivé
Coldbrew coffee – jablko, černý rybíz, višeň, natural
Sezónní nabídka limitovaných produktů